

„Perlentauchen“

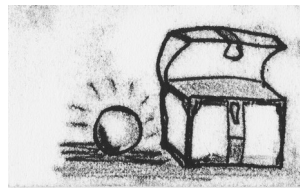


Herausfinden, worum es wirklich geht

„ Perlen der Erkenntnis: Dort, wo der Mensch sich verletzt und verwundet fühlt, dort begegnet er seinem wahren Selbst - jenseits seiner Vorstellungen von Perfektion. Denn die Wunden machen ihn sensibel und öffnen ihn für sich und die anderen.“
(nach Hildegard von Bingen)

Liebe Interessierte und Freund*innen der GFK,

Als erfahrene GFKler*innen erleben wir immer wieder, wie schwer es ist, in bestimmten Situationen in der inneren Haltung der GFK zu bleiben. Bestimmte Menschen oder Situationen regen uns wahnsinnig auf, Bedürfnisbewusstsein hin oder her. Wir stecken in Bewertungen, Schuldzuweisungen und alten Glaubenssätzen fest - sowohl über andere Menschen als auch über uns selbst.



Die "Perlentaucharbeit" von Beate Ronnefeldt ist eine wunderbare Möglichkeit, tiefer zu tauchen und herauszufinden, um was es uns oder dem anderen wirklich geht. Durch die echte Übernahme der Verantwortung für unsere eigenen Gefühle und Bedürfnisse entsteht eine befreiende Wirkung auf uns und das belastende Thema. Dieser Perspektivwechsel hilft uns, aus alten Wunden und Verletzungen, die unser Leben prägen, herauszukommen und diese zu „Perlen“ zu machen. Er öffnet Raum für Akzeptanz und ermöglicht uns, Neues zu erleben bzw. dem Neuen und Lang-Ersehnten eine Tür zu öffnen. Wir geben dem Leid Empathie und vor allem der darunterliegenden Sehnsucht.

In diesem Wochenendseminar möchte ich Euch mit der Perlentauchtechnik vertraut machen. An eigenen Beispielen lernt Ihr die speziellen Frageinterventionen und die dazugehörige innere Haltung („Dienerarbeit“) kennen. Bitte bringt Themen mit, die Euch bewegen, oder Erinnerungen an Konflikte, Ärgernisse oder sonstige Unversöhnlichkeiten aus Eurem Leben/Alltag. Ich freue mich, in diesem Seminar mit Euch in die von mir so geschätzte Perlentauchtechnik „einzutauchen.“

Herzliche Grüße
Eure Steffi Schnichels

Seminardaten:

Wann: **Samstag, Sonntag, den 18.-19.10.2025**
Samstag 10 – 17 Uhr, Sonntag 9 – 16 Uhr

Wo: Lebenshilfe Traunstein Bahnweg 3 83278 Traunstein

Kosten: 230 € für das Perlentauchen-Seminar
320 für Teilnehmer*innen, die das Seminar vom Arbeitgeber bezahlt bekommen

Teilnehmerzahl: 5-14 Teilnehmer*innen

Voraussetzungen: Teilnahme an einem GFK Einführungskurs

Anmeldung: Dr. Stephanie Schnichels Tel: +49 (0)861 2047915
mail: info@gewaltfrei-traunstein.de