

Wo ich die „Gewaltfreie Kommunikation“ (GFK) einsetze:

In meiner Praxis biete ich Einführungs- und Vertiefungsseminare zum Thema „Gewaltfreie Kommunikation“ an sowie Übungsgruppen zum direkten Anwenden des Erlernten.

Ein weiterer Schwerpunkt meiner Arbeit sind Inhouse-Schulungen für berufliche Teams zum Thema Kommunikation. Ziel dieser Schulungen ist die Verbesserung der Kommunikation innerhalb des Teams und das Erlernen einer wertschätzenden Gesprächsführung zwischen Mitarbeiter*innen, Kolleg*innen sowie Kund*innen.

Für Berufstätige im Gesundheitswesen biete ich ein speziell auf diesen Arbeitskontext abgestimmtes Kommunikationstraining an. 2019 ist im Elsevier Verlag mein Fachbuch „Patienten- und Teamkommunikation für Ärzte“ erschienen.

In Einzelcoachings unterstütze ich Klient*innen beim Erkennen ihrer Bedürfnisse und beim Herausarbeiten einer Lösung für die aktuelle Lebenssituation. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der Vermittlung einer konstruktiven Gesprächsführung für bevorstehende schwierige Gespräche im Privat- oder Berufsleben.

Darüber hinaus biete ich Gesundheitscoachings an zu den Themen Stress- und Krankheitsbewältigung sowie zum Selbstmanagement bei chronischen Erkrankungen.

Zu meiner Person:

Von 1994 bis 2011 war ich als Ärztin im Akut- und Rehabereich tätig. Seit 2004 arbeite ich in meiner Privatpraxis in Traunstein als Kommunikationstrainerin und Coach auf der Basis der „Gewaltfreien Kommunikation“. Darüber hinaus biete ich ressourcen- und lösungsorientierte Beratungen auf der Grundlage der Hypnotherapie und des Zürcher Ressourcenmodells (ZRM®) an.

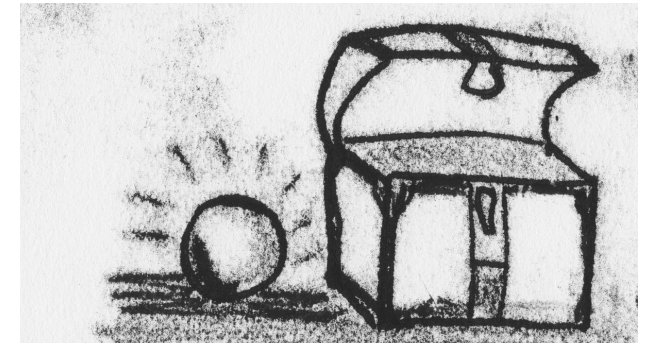
Dr. med. Stephanie Schnichels
Ärztin – Kommunikationstrainerin - Coach
Gewaltfreie Kommunikation
hypnotherapeutisches Coaching, ZRM®
Scheibenstr. 22
83278 Traunstein
Tel: 0861 2047915
info@gewaltfrei-traunstein.de

weitere Informationen unter:
www.gewaltfrei-traunstein.de

Zusätzliches Angebot:

Sie können sich auch als bereits bestehende private oder berufliche Gruppe an mich wenden zu einer Schulung (Inhouse, Offsite) zu Ihren Themen. Gerne komme ich an Ihren Wohn- oder Arbeitsort. Seminarkosten und Termine auf Anfrage.

„Perlentauchen“ Herausfinden, worum es wirklich geht



Sich von alten Mustern und
Glaubenssätzen befreien
mit dem
Perlentauchprozess
von Beate Ronnefeldt

*"Perlen der Erkenntnis:
Dort, wo der Mensch sich verletzt und verwundet fühlt,
dort begegnet er seinem wahren Selbst –
jenseits seiner Vorstellungen von Perfektion.
Denn die Wunden machen ihn sensibel und
öffnen ihn für sich und die anderen."*

Hildegard von Bingen

Als erfahrene GFKler*innen erleben wir immer wieder, wie **schwer** es ist, in bestimmten Situationen **in der inneren Haltung der GFK zu bleiben**.

Bestimmte Menschen oder Situationen regen uns wahnsinnig auf. Bedürfnisbewusstsein hin oder her. Wir stecken in Bewertungen, Schuldzuweisungen, Vorurteilen und alten Glaubenssätzen fest - sowohl über andere Menschen als auch über uns selbst.

Der "**Perlentauchprozess**" von **Beate Ronnefeldt** ist eine wunderbare Möglichkeit, tiefer zu tauchen und herauszufinden, um was es uns oder dem anderen wirklich geht.

Durch die echte Übernahme der Verantwortung für unsere eigenen Gefühle und Bedürfnisse entsteht eine befreiende Wirkung auf uns und das belastende Thema.

Mit einer **speziellen Fragetechnik** erkennen wir, welche Sehnsucht hinter unseren Bewertungen, Vorstellungen und Glaubenssätzen steht.

Dies hilft uns aus alten Wunden, Verletzungen oder früheren Kinder-Ichs, die unser Leben prägen, herauszukommen und diese "Perlen" zu Schätzen zu machen. Auf diese Weise öffnet sich ein Raum für neue Verhaltensweisen und wohlwollende Begegnungen mit unseren Mitmenschen und uns selbst.

Wir geben **nicht nur dem Leid Empathie**, sondern auch der **darunter liegenden Sehnsucht**.

An diesem Wochenendseminar möchte ich mit Ihnen in die faszinierende Perlentaucharbeit von Beate Ronnefeldt und die dazugehörige Fragetechnik eintauchen. An eigenen Beispielen lernen Sie die **speziellen Frageinterventionen** und die dazugehörige **innere Haltung („Dienerarbeit“)** kennen.

Bitte bringen Sie Themen mit, die Sie bewegen, oder Erinnerungen an Konflikte, Ärgernisse oder sonstige Unversöhnlichkeiten aus Ihrem Leben/Alltag.

Wo können wir die **Perlentauchtechnik** einsetzen? Überall da, wo wir mit uns und anderen Menschen im Kontakt sind:

im Privatleben:

- in der Familie (Partnerschaft, Kinder, Verwandtschaft)
- im Freund*innenkreis
- in der Nachbarschaft, Verein

im Berufsleben:

- mit Kolleg*innen, Mitarbeiter*innen, Vorgesetzten
- im Kund*innen-, Patient*innenkontakt

in der Kommunikation mit uns selbst:

- bei Selbstvorwürfen, Selbstzweifeln, Unversöhnlichkeiten mit uns selbst
- bei hartnäckigen, wenig hilfreichen, alten Mustern, Glaubenssätzen oder Vorurteilen

Seminar:

Perlentauchen nach Beate Ronnefeldt
Herausfinden, worum es wirklich geht

Termin:

Samstag, Sonntag, den **18.- 19.10.2025**

Samstag 10 – 17 Uhr

Sonntag 9 – 16 Uhr

Kosten:

230 € für Privatpersonen

320 € für Teilnehmer*innen, die das Seminar vom Arbeitgeber bezahlt bekommen.

Teilnehmer*innenzahl:

5 - 14 Teilnehmer*innen

Voraussetzungen:

Teilnahme an einem GFK Einführungskurs und Empathieseminar

Seminarort:

Lebenshilfe Traunstein

Bahnweg 3

83278 Traunstein

Rückfragen und Anmeldung unter:

Dr. Stephanie Schnichels

Tel: +49 (0)861 2047915

mail: info@gewaltfrei-traunstein.de